



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	525	21,2	18,1	82,8	571		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	575	24,2	20,7	96,3	648		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ № 5



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . . . 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	21,2	18,1	82,8	571		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	322	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		23,5	20,5	120,4	752		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	575	24,2	20,7	96,3	648		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	352	4,7	5,4	59,2	303		
Всего за день:		28,9	26,1	155,5	951		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на . . 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	800	24,5	28,4	123,6	805,2		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	960	25,9	35,3	133,6	925,0		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на .2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Вых од г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88		
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/3 0	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593		
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302		
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7		
Итого за прием пищи:	800	24,5	28,4	123,6	805,2			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7			
Всего за день:		27,4	31,0	165,2	1011,9			114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88		
Тефтели с соусом 2-вариант №462/587	100/ 30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587		
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302		
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7		
Итого за прием пищи:	960	25,9	35,3	133,6	925,0			
Полдник								
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7			
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707		
Итого за прием пищи:	350	5,4	5,7	64,6	337,0			
Всего за день:		31,3	41,0	198,2	1262,0			114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: