



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,8</b>	<b>521</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>19,5</b>	<b>23,6</b>	<b>92,0</b>	<b>587</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МКОУ № 5



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . . . 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная перкулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,8</b>	<b>521</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,5	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,0</b>	<b>20,9</b>	<b>137,0</b>	<b>740</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная перкулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>19,5</b>	<b>23,6</b>	<b>92,0</b>	<b>587</b>		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58		
Яблоки печеные	150	0,5	0,3	60,3	242		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>75,3</b>	<b>300</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,2</b>	<b>23,9</b>	<b>167,3</b>	<b>887</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МКОУ №5  
*В.В. Попова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . . . 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов(изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>24,7</b>	<b>27,9</b>	<b>98,8</b>	<b>761,0</b>		<b>91,69</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,1</b>	<b>32,5</b>	<b>105,5</b>	<b>845,0</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Согласовано

Директор МКОУ

№ 5



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . . 2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>24,7</b>	<b>27,9</b>	<b>98,8</b>	<b>761,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>168,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,4</b>	<b>28,3</b>	<b>138,9</b>	<b>929,0</b>		<b>114,23</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,1</b>	<b>32,5</b>	<b>105,5</b>	<b>845,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	686	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>52,4</b>	<b>223,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,9</b>	<b>33,1</b>	<b>157,9</b>	<b>1068,1</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: