



«Согласовано»
Директор МКОУ № 5

С.В. Сидорова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погресова А.В.

МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	522	15,4	14,3	106,8	531		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	305	5,0	5,4	36,3	211		
Всего за день:		20,4	19,7	143,1	742		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	250/15/ 7	0,2	0,0	15,0	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	572	17,7	17,1	120,0	602		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	350	8,8	8,2	42,3	271		
Всего за день:	902	26,5	25,3	162,3	873		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Погосова А.В.

МЕНЮ

на . . 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша пшеничная вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/587	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587	
Каша пшеничная вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на . . 2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша пшеничная вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,6	35,0	154,3	972,6		114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593	
Каша пшеничная вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Итого за прием пищи:	370	3,8	8,3	46,7	283,7		
Всего за день:		28,7	42,6	177,3	1168,2		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: