



«Согласовано»
Директор МКОУ № 5
Иванов И.И.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	14,8	14,5	92,3	537		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	16,5	16,6	101,1	597		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ № 5

В. В. Баламанова Е. В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

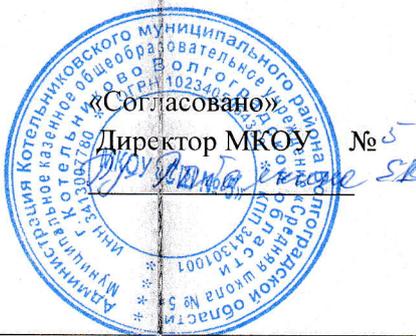
МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	14,8	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	305	4,3	5,2	32,1	183		
Всего за день:		19,1	19,7	124,4	720		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	16,5	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	335	8,1	8,0	39,6	249		
Всего за день:		24,6	24,6	140,7	846		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МКОУ № 5
 [Handwritten Signature]



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Подгосова А.В.

МЕНЮ

на . . 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390	
Картофель отварной №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	26,8	22,1	120,9	725,2		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390	
Картофель отварной №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	920	31,0	25,5	135,4	823,3		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам: [Handwritten Signature]



МЕНЮ

на . 2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390	
Картофель отварной №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	26,8	22,1	120,9	725,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1	
Чай с сахаром № 685	180	0,1	0,0	14,8	59,3	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		28,7	27,2	154,4	914,9		114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390	
Картофель отварной №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	920	31,0	25,5	135,4	823,3		
Полдник							
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	365	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		33,8	33,4	174,4	1063,2		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: