



МЕНЮ

на . 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 308/735 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6,0 | 37,1 | 221 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 21,2 | 18,1 | 82,8 | 571 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,3 | 7,2 | 44,5 | 265 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 24,2 | 20,7 | 96,3 | 648 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

ВМ

Экономист по ценам:

А

«Согласовано»
Директор МКОУ №

Директор МКОУ №

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на . 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/587 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 24,5 | 28,4 | 123,6 | 805,2 | | 91,69 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/587 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/587 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 180 | 5,8 | 7,4 | 33,6 | 216,7 | 302 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 25,9 | 35,3 | 133,6 | 925,0 | | 91,69 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на . . . 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30 | 14,4 | 11,9 | 11,2 | 200 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6,0 | 37,1 | 221 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 21,2 | 18,1 | 82,8 | 571 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,3 | 2,4 | 37,6 | 181 | | |
| Всего за день: | | 23,5 | 20,5 | 120,4 | 752 | | 114,23 |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30 | 16,0 | 13,2 | 12,4 | 210 | 297/587 | |
| Рис припущенный | 180 | 4,3 | 7,2 | 44,5 | 265 | 512 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 24,2 | 20,7 | 96,3 | 648 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 332 | 3,1 | 3,4 | 44,8 | 222 | | |
| Всего за день: | | 27,3 | 24,1 | 141,1 | 870 | | 114,23 |

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]



МЕНЮ

на .2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Вых од г. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборни ку рецепту Р | Цена руб |
|--|-----------------|-------------|-------------|----------------|------------------|--------------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/3 0 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 24,5 | 28,4 | 123,6 | 805,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый (яблочный) №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 27,4 | 31,0 | 165,2 | 1011,9 | | 114,23 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/587 | 100/ 30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/587 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 180 | 5,8 | 7,4 | 33,6 | 216,7 | 302 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 25,9 | 35,3 | 133,6 | 925,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | |
| Сок фруктовый (яблочный) №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,4 | 5,7 | 64,6 | 337,0 | | |
| Всего за день: | | 31,3 | 41,0 | 198,2 | 1262,0 | | 114,23 |

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]