



МЕНЮ

на . 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 11,7 | 7,9 | 13,7 | 176 | 390 | |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587. | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 18,7 | 15,7 | 75,0 | 519 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 13,0 | 8,8 | 15,2 | 196 | 390 | |
| Картофель отварной | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,3 | 0,0 | 15,0 | 58 | 338 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 21,3 | 17,9 | 86,3 | 595 | | 91,69 |

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]



МЕНЮ

на . . . 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103 - | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 389,0 | 492 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 29,8 | 28,3 | 125,2 | 811,1 | | 91,69 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,9 | 2,8 | 20,1 | 117,5 | 103 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 437,2 | 492 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 33,8 | 32,8 | 135,4 | 887,9 | | 91,69 |

Зав. производством:

См

Экономист по ценам:

Н

«Согласовано»
Директор МКОУ №

Р

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

МЕНЮ

на . 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 11,7 | 7,9 | 13,7 | 176 | 390 | |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 18,7 | 15,7 | 75,0 | 519 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112 | 639 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,5 | 2,4 | 52,2 | 239 | | |
| Всего за день: | | 21,2 | 18,1 | 127,2 | 758 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 13,0 | 8,8 | 15,2 | 196 | 390 | |
| Картофель отварной | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518(520) | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 587 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 575 | 21,3 | 17,9 | 86,3 | 595 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,0 | 28,3 | 112 | 639 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,3 | 3,4 | 59,4 | 280 | | |
| Всего за день: | | 24,6 | 21,3 | 145,7 | 875 | | 114,23 |

Зав. производством:

Р

Экономист по ценам:

А



МЕНЮ

на . . . 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборник у рецепту | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 389,0 | 492 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 29,8 | 28,3 | 125,2 | 811,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 376 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 181,8 | | |
| Всего за день: | | 32,0 | 30,7 | 162,6 | 992,9 | | 114,23 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,9 | 2,8 | 20,1 | 117,5 | 103 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 437,2 | 492 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 33,8 | 32,8 | 135,4 | 887,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 685 | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 4,5 | 5,4 | 59,8 | 306,9 | | |
| Всего за день: | | 38,3 | 38,2 | 195,2 | 1194,8 | | 114,23 |

Зав. производством:

Handwritten signature

Экономист по ценам:

Handwritten signature