



## МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338.	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,9</b>	<b>76,5</b>	<b>507</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	<b>91,69</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,2</b>	<b>20,0</b>	<b>85,3</b>	<b>567</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**

Погосова А.В.  
*Handwritten signature*

на . . 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>127,0</b>	<b>717,8</b>		<b>91,69</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,9</b>	<b>24,4</b>	<b>159,0</b>	<b>872,6</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*

«Согласовано»  
Директор МКОУ №

*Р*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на . 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,70	7,6	14,6	37	T.24	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,9</b>	<b>76,5</b>	<b>507</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>2,3</b>	<b>5,2</b>	<b>32,3</b>	<b>185</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,8</b>	<b>23,1</b>	<b>108,8</b>	<b>692</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,2</b>	<b>20,0</b>	<b>85,3</b>	<b>567</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>342</b>	<b>3,3</b>	<b>8,1</b>	<b>37,8</b>	<b>236</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,5</b>	<b>28,1</b>	<b>123,1</b>	<b>803</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

*А.В. Погосова*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*



## МЕНЮ

на . . . 2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>127,0</b>	<b>717,8</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие №388	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Напиток из плодов шиповника	180	0,3	18,1	88,3	398,0	398	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>20,5</b>	<b>112,2</b>	<b>524,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,7</b>	<b>41,3</b>	<b>239,2</b>	<b>1242,2</b>		<b>114,23</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,9</b>	<b>24,4</b>	<b>159,0</b>	<b>872,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>65,1</b>	<b>345,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,0</b>	<b>30,2</b>	<b>224,1</b>	<b>1218,3</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*